

Trzin (Ljubljana), 22. oktober 2019

VABILO

V okviru društva za osebnostno rast in preventivo ter Združenja Bonding psihoterapevtov Slovenije, prvič organiziramo konferenco **REMONT** za podjetja (reševanje emocionalnih in motivacijskih ovir na trgu). Potekala bo v torek, 22. oktobra, od 8.30 do 16.00 v NIX – event venue v Trzinu.

Na konferenci bosta predavala priznani psiholog, psihoterapevt, **Don Gigetto De Bortoli** in dobitnica olimpijskega srebra **SARA ISAKOVIČ**.

DON GIGETTO DE BORTOLI je bonding psihoterapevt, ki že nad 20 let uspešno dela s kolektivi in zaposlenimi, tudi v večjih podjetjih (Benetton,...) ter uspešno pomaga pri čustvenem zdravju delavcev, preprečevanju absentizma, prezentizma in (neželene) fluktuacije zaposlenih, pri preprečevanju in obravnavi konfliktov v kolektivih, vzpostavljanju zadovoljujočih odnosov in dobrega počutja na delovnem mestu idr. Ker je predvsem praktik, so taka tudi njegova predavanja.



Govoril bo, kako lahko posamezniki (delavci) vplivajo na slab produkt/storitev, ter če posameznik za to ni motiviran ali čustveno prisoten, le ta ne bo dobro opravljena. Predstavil bo, zakaj cilj dela ni denar ampak dejstvo, da posamezniki iz službe odhajajo zadovoljni, sproščeni in se z veseljem v službo vračajo, ter kako zelo pomembno je, da so v podjetju dobri odnosi. Vse to bo podprl z primeri iz prakse. Pomagal nam bo razumeti:

- Kaj se zgodi, če je v podjetju slaba notranja komunikacija ter odprti nerazrešeni konflikti in kako to rešiti?
- Kako družinsko življenje vpliva na delovno življenje (žalovanje v družini...)
- Kako se spopadati z čustvi, ki se pojavijo ob zaključku delovne dobe?

SARA ISAKOVIČ se bo na konferenci poglobila v nevroznanost in predstavila kako trening zavedanja sproži psihološko odpornost: kako aktivira čustveno stabilnost, samo-obvladovanje, fokus, motivacijo ter samozavest. Pomagala nam bo razumeti:

- Kako delujejo naši možgani in zakaj nas tako hitro preplavi stres (tako psihološki kot fiziološki stres)?
- Kaj se zgodi, ko se aktivira center zavedanja? Kako to vpliva na delovanje možganov?
- Kako se lotiti treninga zavedanja? (zavedanje dihanja, misli (besed, samo pogovora, izgovorov/opravičil) čustev, telesa, navad..)



Vstopnica v predprodaji znaša 220 € (redna cena 270 €).

Predprodaja traja do 12. oktobra 2019.

Cena za 1 udeleženca = 220 €
Cena za 2 udeleženca = 390 €
Cena za 3 udeležence = 490 €
Cena za 4 udeležence = 570 €

Prijave so možne na remontkonferenca@gmail.com ali na adelina.krajamail.com. za dodatne informacije smo dosegljivi na tel. 0038641748262. Več podatkov o konferenci bo objavljeno na <https://bonding.si/2019/09/03/konferenca-remont/>